

Indesign CC Initiation

Formation à Distance

SUIVI

FORMATION : **InDesign : Initiation**

TEMPS TOTAL PLAN DE COURS : **24:36:07**

NOMBRE MODULES : **157**

TEMPS MODULES : **21:28:24**

NOMBRE ATELIERS : **13**

TEMPS ATELIERS : **03:07:43**

MODULES

Vu	Titre	Durée théorique
Présentation		
1	Intro Indesign init	01:30
2	Les formules d'abonnement et le site Internet	04:14
3	L'application de bureau Creative Cloud	15:10
Interface		
4	Présentation de l'interface	05:32
5	Les panneaux	02:03
6	Le panneau Outils	03:08
7	Les préférences	02:14
8	Portée des Préférences	05:27
9	Où trouver les commandes	04:11
Documents et fenêtres		
10	Ouvrir un document	04:13
11	Enregistrer un document	04:24
12	Compatibilité vers une version précédente d'InDesign	02:10
13	Annuler ou Rétablir des opérations. Version précédente	03:55
14	En cas de plantage	03:09
15	Disposition de document	04:26
16	Performance d'affichage des documents	04:29
Naviguer dans un document		
17	Naviguer avec la souris et l'Outil Main	03:27

Vu	Titre	Durée théorique
18	Naviguer par le menu ou le panneau Pages	03:17

Zoomer

19	Zoom sur un document	05:45
20	Out il Zoom	03:27

Trucs et astuces

21	Masquer les panneaux	02:53
22	Dupliquer à la main	02:42

Espaces de travail

23	Espaces de travail fournis	09:23
24	Créer son espace de travail	13:37

Document

25	Créer-paramét rer un nouveau document	06:44
26	Repère fond perdu-ligne de bloc	04:36
27	Modifier repères de document	03:41

Les repères

28	Créer des repères manuels	06:27
29	Manipuler repères exist ants	11:03
30	Repères commentés	12:38

Les types de blocs

31	Les différents types de blocs	03:45
----	-------------------------------	-------

Créer des blocs de texte

32	Créer un bloc texte avec l'outil Texte	03:28
33	Convertir bloc en bloc texte	03:28

Démarrer avec le texte

34	Insérer-sélectionner du texte	03:54
----	-------------------------------	-------

Importer du texte

35	Importer du texte	12:41
----	-------------------	-------

Gestion du texte

36	Texte en excès	13:37
----	----------------	-------

Chaîner des blocs de texte

37	Chaînage de blocs texte	12:19
----	-------------------------	-------

Vu	Titre	Durée théorique
38	Chaînage avec la Grille de blocs texte	17:56

Options de blocs de texte

39	Bloc multi-colonnes	10:59
40	Marges intérieures d'un bloc de texte	11:28
41	Justification verticale d'un bloc de texte	20:03

Gestion des blocs image

42	Créer un bloc image avec les outils Bloc	05:07
43	Convertir bloc en bloc image	03:21
44	Création d'une grille de blocs image	04:25
45	Ajustement d'images	09:23

Importer une image

46	Importer une image	16:27
----	--------------------	-------

Panneau Liens

47	Panneau Liens	16:58
48	Mettre à jour et rééditer les liens	12:36
49	Modifier une image	13:02

Sélections

50	Sélection d'un objet ou d'un contenu	04:38
----	--------------------------------------	-------

Transformations

51	Déplacer un objet	11:24
52	Rotations d'objets	15:51
53	Mise à l'échelle d'objets	11:46
54	Symétries d'objets	12:41

Alignement et répartition

55	Alignement d'objets	04:55
56	Répartition d'objets	04:59

Dupliquer

57	Exécuter et répéter	04:24
58	Dupliquer des objets	03:01

Plans

59	Disposition d'objets:les plans	03:41
----	--------------------------------	-------

Vu	Titre	Durée théorique
60	Sélectionner un objet masqué	03:16

Habillage de texte

61	Panneau Habillage de texte	11:12
62	Options d'habillage de texte	10:52
63	Options de contour d'habillage de texte	11:56

Les outils Trait et Plume

64	L'outil Trait et l'outil Plume	07:52
65	Travailler avec les points et segments	08:27

Manipuler les tracés

66	Convertir la forme d'un objet	04:08
67	Pathfinder	05:20

Contour

68	Le panneau Contour	16:42
69	Les styles de contour	13:09

Arrondis de bloc

70	Options d'arrondi et angles dynamiques	05:40
----	--	-------

Pré-requis typographique

71	Polices actives	05:07
72	Rechercher/Remplacer de polices de caractères	09:03

Attributs de caractère

73	Choisir police de caractères	04:58
74	Corps et interlignage	05:33
75	Crénage et approche	03:50
76	Échelles verticale-horizontale	03:29
77	Exposant, indice et décalage de ligne de base	04:45
78	Changer la casse	04:13
79	Texte souligné et barré	05:58
80	Inclinaison de texte	03:12

Attributs de paragraphe

81	Alignement du texte	06:07
82	Retraits de paragraphe	03:17

Vu	Titre	Durée théorique
83	Alinéas	02:58
84	Espaces avant et après	03:26
85	Lettrine	03:14
86	Césure	04:52
87	Étendue de colonnes	04:25
88	Filets de paragraphe	04:43
89	Tabulations	10:19

Plus de caractères

90	Les caractères masqués	05:46
----	------------------------	-------

Rechercher Remplacer

91	Rechercher/Remplacer de texte	12:23
----	-------------------------------	-------

Manipuler les pages

92	Le panneau Page	05:55
93	Page "simple" et planche	03:15
94	Les sélections dans le panneau Page	03:52
95	Insérer, supprimer une ou plusieurs pages	08:59
96	Déplacer des pages	04:05

Formats des pages

97	Out il Page	05:13
----	-------------	-------

Les gabarits

98	Définition du gabarit	04:21
99	Créer un gabarit	04:08
100	Dupliquer/supprimer un gabarit	04:11
101	Appliquer un gabarit	04:52
102	Libérer éléments de gabarit	03:51

Folio et section

103	Numérotation de page automatique	04:59
104	Numérotation de page par les gabarits	05:05

Colorimétrie

105	Paramètres de couleurs	07:39
106	Alertes de profil de couleurs	10:41

	Vu	Titre	Durée théorique
107		Les modes colorimétriques CMJN et RVB	13:27

Couleur

108		Appliquer des couleurs à objet	12:20
109		Appliquer couleurs au texte	10:50
110		Le Panneau Couleur	11:11

Nuance

111		Le Panneau Nuancier	06:39
112		Créer une nuance, la modifier	05:23
113		Panneau Nuancier	05:02
114		Les bibliothèques de nuances	03:43
115		Les teintes	11:48

Dégradé de couleurs

116		Dégradé dans panneau Nuancier	06:07
117		Dégradé dans panneau Dégradé	13:37
118		Appliquer un dégradé à un contour ou à du texte	11:42
119		Appliquer un dégradé à plusieurs objets	09:35

Panneau Effets

120		Espace fusion de transparence	04:45
121		Transparence et mode de fusion	13:39
122		Appliquer des effets	11:09

Les calques et leurs objets

123		Manipuler les calques	15:06
124		Options de calques	11:51
125		Manipuler les objets avec les calques	15:49
126		Les éléments de page	16:05

Gestion des tableaux

127		Créer et supprimer un tableau	14:19
128		Importer un tableau	19:36
129		Alignement de tableau	07:38
130		Insérer du texte et des images dans un tableau	10:52
131		Déplacement dans un tableau	14:24

	Vu	Titre	Durée théorique
132		Convertir un tableau en texte	09:07

Sélectionner et modifier des tableaux

133		Les sélections dans un tableau	13:45
134		Ajouter/supprimer des lignes ou des colonnes	12:48
135		Fusion et annulation de fusion de cellules	11:47
136		Scinder des cellules	11:51

Gérer les hauteurs de rangées et largeurs de colonnes

137		Répartir uniformément dans un tableau	08:15
138		Manipuler hauteurs de ligne	14:53
139		Largeurs de colonnes	13:40

Enrichir un tableau

140		Les panneaux pour travailler les tableaux	14:20
141		Marges de cellules	14:19
142		Enrichir textes d'un tableau	14:06

Contours et fonds

143		Bordure de tableau	12:34
144		Fonds et contours de cellules	16:55

Styles de texte

145		Style de paragraphe	11:01
146		Style de caractère	05:47
147		Modifier-supprimer des styles	04:25

Contrôler le document

148		Panneau Contrôle en amont	15:37
149		Définir un profil basique	08:41
150		Gestion des profils & options du panneau	06:24

Impression

151		Imprimer	18:27
152		Gestion couleurs à l'impression	04:54
153		Impressions prédéfinies	04:25

PDF (impression)

154		Export PDF	12:05
-----	--	------------	-------

	Vu	Titre	Durée théorique
155		Repères-fond perdu export PDF	07:22
156		Enregistrement prédéfini PDF	07:31

Autres formats

157		Assemblage d'un document	13:18
-----	--	--------------------------	-------

ATELIERS

	Vu	Titre	Durée théorique
1		Nouveaux horizons	00:15
2		Rugby	00:09
3		Architecture 1	00:07
4		Architecture 2	00:08
5		Fleurs	00:09
6		Ordinateur	00:12
7		Menu restaurant 1	00:19
8		Menu restaurant 2	00:14
9		Menu restaurant 3	00:19
10		Menu restaurant 4	00:14
11		Lautrec 1	00:22
12		Lautrec 2	00:18
13		Lautrec 3	00:16

Indesign CC Perfectionnement

Formation à Distance

SUIVI

FORMATION : **InDesign : Perfectionnement**

TEMPS TOTAL PLAN DE COURS : **28:17:47**

NOMBRE MODULES : **171**

TEMPS MODULES : **25:09:41**

NOMBRE ATELIERS : **5**

TEMPS ATELIERS : **03:08:06**

MODULES

Vu	Titre	Durée théorique
Introduction		
1	Intro Indesign perfectionnement	01:00
Adobe Cloud		
2	Les formules d'abonnement et le site Internet	04:14
3	L'application de bureau Creative Cloud	15:10
Documents et fenêtres		
4	Ouvrir un document -mode avancé	04:19
5	Enregistrer un document (mode avancé)	04:02
6	Préférences d'enregistrement des fichiers	03:48
7	Onglet ou fenêtres-mode avancé	04:51
8	Performance d'affichage des documents (mode avancé)	05:47
TRUCS ET ASTUCES		
9	Outils temporaires	08:42
10	Zoom (mode avancé)	08:31
11	Nouvelle fenêtre	08:03
12	Sélection par le menu	07:39
PERSONNALISER LES MENUS		
13	Personnaliser les menus de l'application	06:05
14	Personnaliser les menus contextuels et de panneau	05:00
PERSONNALISER LES RACCOURCIS CLAVIER		
15	Utiliser les raccourcis clavier d'autres logiciels de mise en page	04:12

Vu	Titre	Durée réelle	Durée théorique	Important	À faire
16	Racc. clavier menus application	00:00	05:52		
17	Racc. clavier menus de panneaux	00:00	04:21		
18	Raccourcis clavier des autres zones	00:00	04:19		
19	Créer un raccourci clavier contextuel	00:00	09:32		
20	Lister les raccourcis clavier	00:00	03:11		

PERSONNALISER L'INTERFACE

21	Barre de l'application et cadre de l'application	00:00	05:03		
22	Personnaliser panneau Contrôle	00:00	04:35		
23	Enregistrer des paramètres prédéfinis	00:00	08:10		
24	Enregistrer un modèle	00:00	03:55		
25	Préférences : table de montage	00:00	03:13		

Les repères

26	Créer des repères manuels	00:00	06:27		
27	Repères commentés	00:00	12:38		
28	Répartir les repères	00:00	05:35		
29	Créer des repères	00:00	04:18		
30	Préférences des Repères	00:00	04:41		

GRILLE DE DOCUMENT

31	Préférences : Grilles document	00:00	04:18		
32	Grille de document	00:00	04:38		

CRÉER DES BLOCS DE TEXTE

33	Créer bloc par glisser-déposer	00:00	07:58		
34	Créer un bloc par copier-coller de texte	00:00	04:02		
35	Texte curviligne	00:00	07:06		
36	Options de texte curviligne	00:00	05:05		

DÉMARRER AVEC LE TEXTE

37	Calibrer du texte	00:00	09:11		
38	Châinages automatisés	00:00	11:03		
39	Redistribution intelligente du texte	00:00	23:46		
40	Bloc multi-colonnes	00:00	10:59		

Gestion des blocs image

Vu	Titre	Durée théorique
41	Création d'une grille de blocs image	04:25
42	Ajustement d'images	09:23
43	Ajustement automatique et options d'ajustements	14:10
44	Options de masque	16:09
45	Importer des images par glisser-déposer	08:00

PANNEAU LIENS

46	Panneau Liens	16:58
47	Configurer : partie Colonnes	12:00
48	Configurer : partie Informations sur les liens	06:30
49	Mettre à jour et rééditer les liens	12:36
50	Rééditer le lien du dossier	06:46
51	Modifier une image	13:02
52	Retrouver une image hors d'InDesign	06:22

UTILISATION AVANCÉE DES IMAGES

53	Coloriser image noir et blanc	09:54
54	Créer un tracé transparent	08:13
55	Performance d'affichage au niveau des objets	09:05
56	Une image dans du texte	07:49
57	Créer un bloc depuis un masque	06:13
58	Modifier forme d'un habillage	06:18
59	Répartition de l'espace	10:54
60	Outil Espace	11:25

BLOC ANCRÉ

61	Ancrer une image dans un bloc texte	10:06
62	Ancrer Sur la ligne ou Au-dessus de la ligne	11:32

Contour

63	Le panneau Contour	16:42
64	Les styles de contour	13:09
65	Créer un style de contour	17:46

PRÉ-REQUIS TYPOGRAPHIQUE

66	Polices actives	05:07
----	-----------------	-------

Vu	Titre	Durée théorique
67	Polices actives du document	04:52
68	Rechercher/Remplacer de polices de caractères	09:03
69	Crénage et approche	03:50
70	Crénage optique ou métrique	07:54
71	Langue du texte	06:20
72	Sans retour automatique	05:50
73	Ligatures	06:58

Attributs de paragraphe

74	Retraits de paragraphe	03:17
75	Alinéas	02:58
76	Alignement du texte	06:07
77	Espaces avant et après	03:26
78	Lettrine	03:14
79	Césure	04:52
80	Césure (mode avancé)	10:52
81	Listes à puces	20:43
82	Listes numérotées	16:40
83	Convertir les puces et numéros en texte	08:12
84	Grille de ligne de base	16:37
85	Étendue de colonnes	04:25
86	Styles imbriqués	21:29
87	Styles de ligne imbriqués	15:03
88	Filets de paragraphe	04:43
89	Tabulations	10:19

ATTIBUTS DE TEXTE

90	Outil Pipette : options	22:37
91	Insérer un caractère spécial	05:01
92	Insérer une espace	12:53
93	Insérer un caractère de saut	12:40
94	Panneau Glyphes	07:58
95	Glyphes et format de police de caractères	12:04

Vu

Titre

Durée
théorique**MANIPULER LES PAGES**

96	Déplacer ou copier des pages vers un autre document	03:21
97	Réorganiser des pages	10:14
98	Modifier le format d'origine	03:00
99	Modifier la mise en page	03:38
100	Out il Page	05:13

LES GABARITS

101	Les repères dans les gabarits	03:50
102	Enregistrer comme gabarit	03:58
103	Importer des gabarits d'un autre document	03:23
104	Sélectionner les gabarits inutilisés	02:49
105	Libérer éléments de gabarit	03:51
106	Libérer les éléments de gabarit (avancé)	03:30
107	Réinitialiser les éléments de gabarit	03:39
108	Autoriser ou non le remplacement d'éléments du gabarit	04:13
109	Dissocier objets du gabarit	03:19
110	Numérotation de page automatique	04:59
111	Numérotation de page par les gabarits	05:05
112	Gérer les sections	10:09
113	Libellé coloré	08:01
114	Rotation de la planche	06:41

La Couleur

115	Le Sélecteur de couleurs	11:38
116	L'Out il Pipette	13:29
117	Préférences out il Pipette	05:03
118	Les couleurs sans nom	03:51
119	La couleur Papier	04:24
120	Panneau Nuancier	05:02
121	Créer une nuance, la modifier	05:23
122	Dégradé dans panneau Dégradé	13:37
123	Appliquer un dégradé à un contour ou à du texte	11:42

Vu	Titre	Durée théorique
124	Appliquer un dégradé à plusieurs objets	09:35

ENCREs MÉLANGÉES

125	Nuance d'encres mélangées	07:12
126	Groupe de nuances d'encres mélangées	13:26
127	Convertir un groupe de nuances mélangées en quadrichromie	05:47

CHARGER ET ENREGISTRER UN NUANCIER

128	Enregistrer un nuancier en ASE	05:09
129	Charger un nuancier d'un document et d'un fichier ASE	04:47

Les calques

130	Manipuler les calques	15:06
131	Options de calques	11:51
132	Fusionner des calques	08:28
133	Les calques inutilisés	07:09
134	Coller selon les calques	10:21
135	Les repères dans les calques	14:13

Les Tableaux

136	Créer et supprimer un tableau	14:19
137	Les sélections dans un tableau	13:45
138	Ajouter/supprimer des lignes ou des colonnes	12:48
139	Espacer un tableau du texte	07:52
140	Répartir un tableau sur plusieurs blocs de texte	08:35
141	Insérer du texte et des images dans un tableau	10:52
142	Convertir un tableau en texte	09:07
143	Fusion et annulation de fusion de cellules	11:47
144	En-têtes et pieds de tableau	10:06
145	Modifier les lignes d'en-têtes et de pieds de tableau	11:24
146	Sélection par type de lignes d'un tableau	06:18
147	Alignement et rotation de texte dans un tableau	09:36
148	Contours en alternance	20:34
149	Fonds en alternance	22:42
150	Traits diagonaux	09:30

Vu	Titre	Durée théorique
----	-------	-----------------

STYLES DE TEXTE

151	Style de paragraphe	11:01
152	Style de caractère	05:47
153	Modifier-supprimer des styles	04:25
154	Style D'après	10:45
155	Dupliquer, redéfinir et annuler le lien au style	14:33
156	Charger des styles de texte	12:59

Contrôle et impression

157	Panneau Contrôle en amont	15:37
158	Définir un profil basique	08:41
159	Gestion des profils & options du panneau	06:24
160	Imprimer	18:27
161	Imprimer en séparation	09:17
162	Gestion couleurs à l'impression	04:54
163	Export PDF	12:05
164	Repères-fond perdu export PDF	07:22
165	Enregistrement prédéfini PDF	07:31

Nouveautés CC

166	E-Pub et feuilles de style CSS	14:16
167	Les nouveautés de l'ePub	16:09
168	Les hyperliens	21:40
169	Interface et logiciel	11:16
170	Objets et mise en page	15:20
171	Les Polices	15:01

ATELIERS

Vu	Titre	Durée théorique
----	-------	-----------------

1	Bibliothèque au fil de l'eau	00:34
2	Tableau:Les petits vacanciers	00:28
3	Mise en page : Voyage	00:54
4	Habillage de texte : Asia	00:36

Vu	Titre		Durée théorique
5	Sécurité routière		00:33